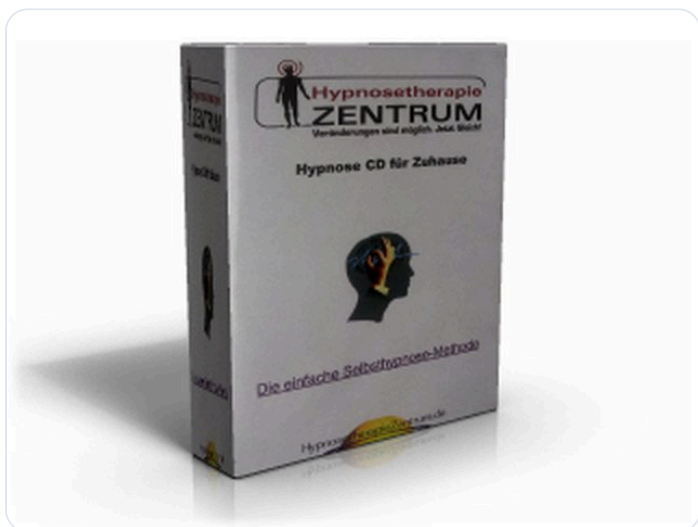


Info-Broschüre · HypnosetherapieZentrum Dinslaken

Rauchfrei mit Hypnose

Hypnose-MP3 zur Raucherentwöhnung – Ihr Begleiter auf dem Weg zum Nichtraucher



Themen dieser Broschüre

- Raucherentwöhnung Hypnose
- Nichtraucher werden mit Hypnose
- Hypnose MP3 Rauchen aufhören
- Rauchen aufhören
- Rauchfrei werden
- Selbsthypnose Nichtraucher

Rauchfrei Raucherentwöhnung Hypnose MP3 Download

Alle Details und den Sofort-Download finden Sie auf der Produktseite in unserem Online-Shop.

Jetzt im Shop ansehen →

<https://www.hypnosetherapiezentrum.de/shop/produkt.php?slug=rauchfrei-raucherentwoehnung-hypnose-mp3-download>

Worum es geht

Niemand wacht eines Morgens auf und hat plötzlich keine Lust mehr zu rauchen. Um mit dem Rauchen aufzuhören, braucht es eine klare Entscheidung – und Unterstützung dort, wo die Gewohnheit sitzt: im Unterbewusstsein. Diese Hypnose-MP3 begleitet Sie dabei.

Die Suggestionen sind so formuliert, dass sie bereits im Zustand tiefer Entspannung und Schläfrigkeit ihre Wirkung entfalten sollen. Sie regen Suchprozesse im Unterbewusstsein an und verknüpfen Situationen, in denen Sie früher zur Zigarette gegriffen haben, mit neuen, gesunden Reaktionen. So soll die Entwöhnung möglichst ohne ständigen inneren Kampf gelingen.

Im Vergleich zu Nikotinpflastern oder Kursen ist eine Hypnose-MP3 eine sehr kostengünstige Möglichkeit, die Sie jederzeit und so oft Sie möchten nutzen können. Wir empfehlen, die Aufnahme mindestens einmal pro Woche zu hören und dem Prozess etwa drei Monate Zeit zu geben, damit sich das neue Verhalten festigen kann.

Das erhalten Sie

- Hypnose-Sitzung „Rauchfrei“ als MP3
- zweite MP3 mit Schnellinduktion
- Sofort-Download für alle gängigen Geräte

Für wen geeignet?

- Raucher, die wirklich aufhören wollen
- Ex-Raucher, die rauchfrei bleiben möchten
- alle, die Pflaster und Kaugummis ohne Erfolg probiert haben

Was ist eine Hypnose-MP3?

Unsere Hypnose-MP3s sind echte Hypnose-Sitzungen – keine Traumreisen und keine Showhypnose. Sie enthalten dieselben Suggestionen, die wir auch in Einzel- und Gruppensitzungen einsetzen. Damit sind sie ideal für alle, die nicht persönlich zu uns kommen können oder zwischen den Sitzungen weiterarbeiten möchten.

Sie erhalten jeweils zwei Dateien: die vollständige Hypnose-Sitzung und eine zweite Version mit Schnellinduktion. Durch regelmäßiges Hören entsteht eine Art Gedächtnisspur im Unterbewusstsein, die Sie mit jedem Mal leichter in die Entspannung führt. Viele Suggestionen setzen bereits im Zustand angenehmer Schläfrigkeit an.

So wenden Sie die Hypnose-MP3 an

- 1 Suchen Sie sich einen ruhigen Ort und legen oder setzen Sie sich bequem hin.
- 2 Lassen Sie die Hypnose passiv auf sich wirken. Der Übergang in die Trance ist fließend – Sie müssen nichts „richtig“ machen.
- 3 Hören Sie die MP3 möglichst täglich. Nach etwa drei Wochen genügen meist drei bis vier Sitzungen pro Woche.
- 4 Fällt Ihnen die Trance leicht, wechseln Sie zur zweiten Datei mit Schnellinduktion – so passen die Sitzungen noch leichter in Ihren Alltag.

Sicherheitshinweis

Hören Sie die MP3 niemals beim Autofahren oder bei Tätigkeiten, die Ihre Aufmerksamkeit erfordern. Bei Epilepsie, Psychosen oder anderen schweren psychischen Erkrankungen sprechen Sie die Anwendung bitte vorher mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt ab.

Häufige Fragen

Wie oft sollte ich die Raucherentwöhnungs-Hypnose hören?

Zu Beginn am besten täglich, später mindestens einmal pro Woche. Geben Sie sich etwa drei Monate Zeit, damit sich die neuen Gewohnheiten festigen.

Brauche ich Willenskraft?

Ihre klare Entscheidung, Nichtraucher zu werden, ist die wichtigste Voraussetzung. Die Hypnose soll Sie dabei unterstützen, diese Entscheidung leichter umzusetzen.

Ersetzt eine Hypnose-MP3 eine persönliche Sitzung?

Eine MP3 ist eine preiswerte und flexible Möglichkeit, mit Hypnose zu arbeiten. Eine persönliche Sitzung kann individueller auf Sie eingehen. Viele Menschen kombinieren beides.

Das könnte Sie auch interessieren

DIRECTDRIVE-MP3

Nichtraucher für den Rest
meines Lebens

[Zum Produkt →](#)

VIDEO-SEMINAR

Raucherentwöhnung mit
Hypnose – das Seminar
für Zuhause

[Zum Produkt →](#)

SUBLIMINAL-MP3

Stress reduzieren mit
Subliminal-MP3

[Zum Produkt →](#)

Rauchfrei mit Hypnose

Jetzt als Sofort-Download im Shop des HypnosetherapieZentrums

[Zum Produkt →](#)

Veränderungen sind möglich. Jetzt gleich!

Seit vielen Jahren begleiten wir Menschen mit Hypnose – in Einzelsitzungen, Seminaren und Ausbildungen und mit unseren Hypnose-Programmen für Zuhause.

Rauchfrei mit Hypnose im Shop ansehen →

Einzelsitzungen

Persönliche Hypnoseseitzungen in Dinslaken zu über 30 Themen – individuell auf Sie abgestimmt.

Hypnose-Ausbildung

Seminare und Ausbildungen für Einsteiger, Coaches und Therapeuten. Aktuelle Termine online.

Online-Shop

Hypnose-, Subliminal- und DirectDrive-MP3s sowie Video-Seminare als Sofort-Download.



Newsletter

Neue Programme, Termine und Tipps rund um Hypnose: QR-Code scannen oder [hier anmelden](#).

Kontakt

HypnosetherapieZentrum · Voerder Str. 137 · 46535 Dinslaken
Tel. 0208 / 309 982 74 · info@hypnosetherapiezentrum.de
www.hypnosetherapiezentrum.de

Ihr Team vom HypnosetherapieZentrum