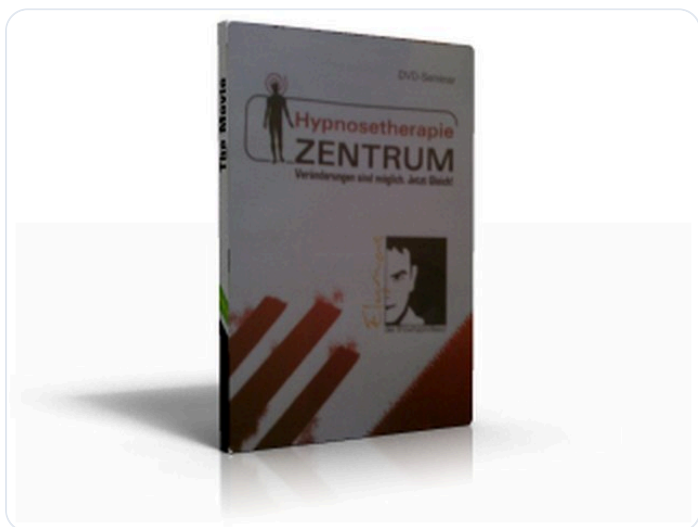


Info-Broschüre · HypnosetherapieZentrum Dinslaken

Selbsthypnose lernen

Das „Endlich Frei“-Selbsthypnose-Seminar als Video-Download mit Tiefeninduktions-Aufnahme



Themen dieser Broschüre

- Selbsthypnose lernen
- Selbsthypnose Anleitung
- Selbsthypnose Seminar
- Selbsthypnose Kurs online
- Unterbewusstsein programmieren
- Autosuggestion

DVD Seminar Download: Selbsthypnose lernen

Alle Details und den Sofort-Download finden Sie auf der Produktseite in unserem Online-Shop.

Jetzt im Shop ansehen →

<https://www.hypnosetherapiezentrum.de/shop/produkt.php?slug=dvd-seminar-download-selbsthypnose-lernen>

Worum es geht

„Mindestens 90 % unseres geistigen Lebens ist unterbewusst.“ – Charles F. Haanel. Wer Zugang zu dieser Kraft findet, kann seine Gefühle und Gewohnheiten viel stärker selbst gestalten. Selbsthypnose ist dieser Zugang.

Früher war Selbsthypnose mühsam zu lernen und erforderte viel Übung. Unser „Endlich Frei“-Programm macht es leichter: Sie erleben ein Seminar, das wir in Deutschland, Österreich und der Schweiz gehalten haben, und hören anschließend eine eigens entwickelte Tiefeninduktion. Mit ihrer Hilfe lernen Sie, sich in einen angenehmen Zustand der Selbsthypnose zu versetzen.

Selbsthypnose eignet sich, um alte Gewohnheiten abzulegen, gelassener und selbstsicherer zu werden, besser zu lernen, Ziele schneller anzugehen und Stress abzubauen. Auch die Wirkung unserer Hypnose-MP3s lässt sich mit Selbsthypnose vertiefen.

THEMEN IM SEMINAR

- was Selbsthypnose ist und wie sie wirkt
- die „Endlich Frei“-Technik Schritt für Schritt
- Suggestionen richtig formulieren
- Anwendungsbeispiele für den Alltag
- Demonstrationen statt trockener Theorie

Das erhalten Sie

- Seminar-Mitschnitt als Video-Download
- Tiefeninduktions-Aufnahme (nur in diesem Paket)
- Seminarunterlagen mit Anwendungsbeispielen

Für wen geeignet?

- alle, die Selbsthypnose einfach lernen möchten
- Menschen mit Erfahrung in autogenem Training
- Hörer unserer Hypnose-MP3s

Wichtiger Hinweis

Selbsthypnose ersetzt keine ärztliche oder psychotherapeutische Behandlung. Bei psychischen Erkrankungen sprechen Sie die Anwendung bitte mit Ihrer Behandlerin oder Ihrem Behandler ab.

Was sind unsere Video-Seminare?

Unsere Video-Seminare sind Mitschnitte echter Seminare und Ausbildungen des HypnosetherapieZentrums. Sie erleben die Inhalte so, als säßen Sie selbst im Seminarraum: mit Vorträgen, Demonstrationen und Übungen.

Der Vorteil gegenüber einem Präsenz-Seminar: Sie lernen in Ihrem eigenen Tempo, können jede Technik so oft ansehen, bis sie wirklich sitzt, und sparen Reise- und Übernachtungskosten. Da es sich um Live-Mitschnitte handelt, kann es vereinzelt zu leichten Tonschwankungen kommen.

So holen Sie das Beste aus dem Seminar

- 1 Sehen Sie das Seminar zunächst einmal vollständig an, um den Überblick zu bekommen.
- 2 Wiederholen Sie einzelne Techniken gezielt und achten Sie auf Wortwahl, Tempo und Körpersprache.
- 3 Üben Sie das Gelernte mit einem Partner oder in einer Übungsgruppe – Hypnose lernt man durch Praxis.
- 4 Setzen Sie Hypnose stets verantwortungsvoll und zum Wohl Ihrer Klienten ein.

Häufige Fragen

Kann jeder Selbsthypnose lernen?

Die allermeisten Menschen können Selbsthypnose lernen. Die Tiefeninduktion erleichtert den Einstieg deutlich.

Wie lange dauert es?

Mit regelmäßigem Üben über etwa zwei Wochen erreichen viele Teilnehmer eine angenehme Trancetiefe.

Sind die Seminare als DVD oder als Download erhältlich?

Alle Seminare erhalten Sie als Video-Download. Nach dem Kauf können Sie die Dateien herunterladen und auf PC, Tablet oder Smart-TV ansehen.

Das könnte Sie auch interessieren

VIDEO-SEMINAR

Hypnose lernen

[Zum Produkt →](#)

HYPNOSE-MP3

Frei von Verspannungen

[Zum Produkt →](#)

SUBLIMINAL-MP3

Stress reduzieren mit Subliminal-MP3

[Zum Produkt →](#)

Selbsthypnose lernen

Jetzt als Sofort-Download im Shop des HypnosetherapieZentrums

[Zum Produkt →](#)

Veränderungen sind möglich. Jetzt gleich!

Seit vielen Jahren begleiten wir Menschen mit Hypnose – in Einzelsitzungen, Seminaren und Ausbildungen und mit unseren Hypnose-Programmen für Zuhause.

Selbsthypnose lernen im Shop ansehen →

Einzelsitzungen

Persönliche Hypnoset Sitzungen in Dinslaken zu über 30 Themen – individuell auf Sie abgestimmt.

Hypnose-Ausbildung

Seminare und Ausbildungen für Einsteiger, Coaches und Therapeuten. Aktuelle Termine online.

Online-Shop

Hypnose-, Subliminal- und DirectDrive-MP3s sowie Video-Seminare als Sofort-Download.



Newsletter

Neue Programme, Termine und Tipps rund um Hypnose: QR-Code scannen oder [hier anmelden](#).

Kontakt

HypnosetherapieZentrum · Voerder Str. 137 · 46535 Dinslaken
Tel. 0208 / 309 982 74 · info@hypnosetherapiezentrum.de
www.hypnosetherapiezentrum.de

Ihr Team vom HypnosetherapieZentrum