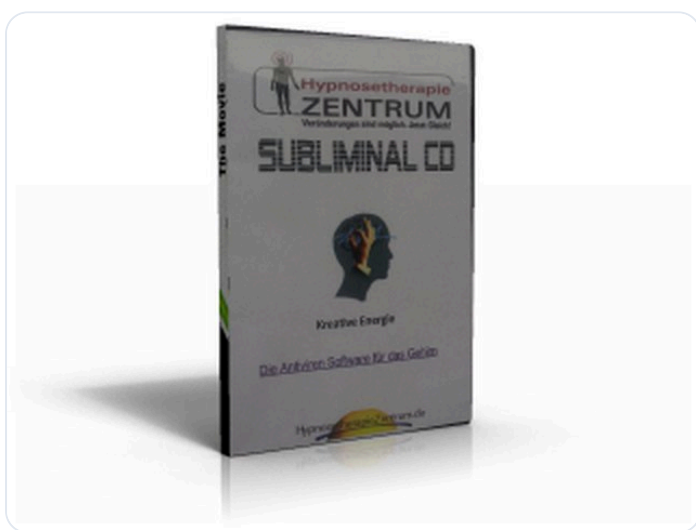


Info-Broschüre · HypnosetherapieZentrum Dinslaken

Schlank werden mit Subliminal-MP3

Subliminal-MP3 zum Abnehmen – neue Essgewohnheiten ganz nebenbei



Themen dieser Broschüre

- Subliminal Abnehmen
- Subliminal MP3 Abnehmen
- Abnehmen ohne Diät
- Essgewohnheiten ändern
- Unterbewusst abnehmen
- Emotionales Essen

Schlank werden Subliminal MP3 Download

Alle Details und den Sofort-Download finden Sie auf der Produktseite in unserem Online-Shop.

Jetzt im Shop ansehen →

<https://www.hypnosetherapiezentrum.de/shop/produkt.php?slug=schlank-werden-subliminal-mp3-download>

Worum es geht

Essen bei Frust, Langeweile oder zum Entspannen – obwohl gar kein Hunger da ist? Solche Gewohnheiten laufen meist unbewusst ab. Gegen Heißhunger-Programme aus dem Unterbewusstsein kommt der Verstand oft nicht an.

Diese Subliminal-MP3 soll diese unbewussten Programme Schritt für Schritt durch neue, gesündere Gewohnheiten ersetzen. Ziel ist, dass Sie bewusster essen, sich mit weniger zufrieden fühlen und mehr Freude an Bewegung haben – ganz nebenbei, während Sie Ihrem Alltag nachgehen.

EINIGE SUGGESTIONEN AUS DIESER MP3

„Ich esse nur, wenn ich Hunger habe“

„Ich esse bewusst“

„Ich bin satt“

„Nahrung ist keine Entspannung“

„Ich mag Wasser“

„Ich esse Gemüse und Früchte“

Das erhalten Sie

- Subliminal-MP3 mit unhörbar kodierte Suggestionen
- angenehme Hintergrundmelodie zum Nebenbei-Hören
- Sofort-Download für Smartphone, PC und MP3-Player

Für wen geeignet?

- Menschen, die emotional oder aus Gewohnheit essen
- alle, die ihr Abnehmen mental begleiten wollen
- alle, die wenig Zeit für Hypnoset Sitzungen haben

Wichtiger Hinweis

Bei Essstörungen oder Stoffwechselerkrankungen besprechen Sie Ihr Vorhaben bitte vorher mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt.

Was ist eine Subliminal-MP3?

Bei der Subliminal-Technik werden Suggestionen, wie sie auch in der Hypnosetherapie verwendet werden, mit einem speziellen Verfahren in eine Melodie eingebettet. Für das Bewusstsein sind sie nicht hörbar. Ziel ist, dass sie ohne den kritischen Filter des Verstandes das Unterbewusstsein erreichen.

Ein anschaulicher Vergleich: Negative Gedanken verhalten sich wie Viren auf einem Computer. Sie nisten sich ein und werden zu Gewohnheiten. Die Subliminal-MP3 wirkt wie eine Antiviren-Software, die nach diesen Programmen sucht und sie mit positiven Gedanken überschreiben soll. Der große Vorteil: Sie müssen sich dafür weder hinlegen noch entspannen.

So wenden Sie die Subliminal-MP3 an

- 1 Hören Sie die MP3 täglich etwa eine Stunde – Unterbrechungen spielen keine Rolle.
- 2 Bleiben Sie mindestens einen Monat dabei. Veränderungen entstehen von innen heraus und brauchen etwas Zeit.
- 3 Lassen Sie die Melodie einfach im Hintergrund laufen: bei der Hausarbeit, beim Sport, beim Lesen oder Arbeiten. Kopfhörer sind nicht nötig.
- 4 Für eine noch intensivere Wirkung kombinieren Sie die Subliminal-MP3 mit einer passenden Hypnose-MP3.

Sicherheitshinweis

Ergebnisse können von Person zu Person unterschiedlich sein, denn vieles hängt von der individuellen Verfassung ab. Ein bestimmtes Ergebnis können wir deshalb nicht zusagen.

Häufige Fragen

Kann man mit Subliminals abnehmen?

Subliminals sollen helfen, ungünstige Essgewohnheiten zu verändern. Das Gewicht verändert sich dann über das Verhalten – die Ergebnisse sind individuell verschieden.

Kann ich die MP3 mit der Hypnose kombinieren?

Ja, die Kombination mit unserer Hypnose-MP3 „Abnehmen und Schlank“ ist ausdrücklich empfehlenswert.

Höre ich die Suggestionen?

Nein. Sie hören eine angenehme Melodie. Die Suggestionen sind so kodiert, dass sie für das Bewusstsein nicht wahrnehmbar sind.

Das könnte Sie auch interessieren

HYPNOSE-MP3

Abnehmen mit Hypnose

[Zum Produkt →](#)

HYPNOSE-MP3

Schön und sportlich mit Hypnose

[Zum Produkt →](#)

SUBLIMINAL-MP3

Mehr Schönheit mit Subliminal-MP3

[Zum Produkt →](#)

Schlank werden mit Subliminal-MP3

Jetzt als Sofort-Download im Shop des HypnosetherapieZentrums

[Zum Produkt →](#)

Veränderungen sind möglich. Jetzt gleich!

Seit vielen Jahren begleiten wir Menschen mit Hypnose – in Einzelsitzungen, Seminaren und Ausbildungen und mit unseren Hypnose-Programmen für Zuhause.

Schlank werden mit Subliminal-MP3 im Shop ansehen →

Einzelsitzungen

Persönliche Hypnoset Sitzungen in Dinslaken zu über 30 Themen – individuell auf Sie abgestimmt.

Hypnose-Ausbildung

Seminare und Ausbildungen für Einsteiger, Coaches und Therapeuten. Aktuelle Termine online.

Online-Shop

Hypnose-, Subliminal- und DirectDrive-MP3s sowie Video-Seminare als Sofort-Download.



Newsletter

Neue Programme, Termine und Tipps rund um Hypnose: QR-Code scannen oder [hier anmelden](#).

Kontakt

HypnosetherapieZentrum · Voerder Str. 137 · 46535 Dinslaken
Tel. 0208 / 309 982 74 · info@hypnosetherapiezentrum.de
www.hypnosetherapiezentrum.de

Ihr Team vom HypnosetherapieZentrum