

Info-Broschüre · HypnosetherapieZentrum Dinslaken

Besseres Gedächtnis mit Subliminal-MP3

Subliminal-MP3, um sich Namen, Fakten und Termine leichter zu merken



Themen dieser Broschüre

- Gedächtnis verbessern
- Subliminal Gedächtnis
- Merkfähigkeit steigern
- Vergesslichkeit
- Konzentration verbessern
- Gedächtnistraining

Besseres Gedächtnis Subliminal MP3 Download

Alle Details und den Sofort-Download finden Sie auf der Produktseite in unserem Online-Shop.

[Jetzt im Shop ansehen →](#)

<https://www.hypnosetherapiezentrum.de/shop/produkt.php?slug=besseres-gedaechtnis-subliminal-mp3-download>

Worum es geht

Namen vergessen, Schlüssel verlegt, den Termin übersehen? Ein schwaches Gedächtnis hat häufig keine organische Ursache, sondern hängt mit dem Filter unseres Bewusstseins zusammen: Er entscheidet in Sekundenbruchteilen, was wichtig ist und was schnell wieder vergessen wird.

Stress und negative Gedanken können diesen Filter ungünstig einstellen. Diese Subliminal-MP3 soll Ihr Unterbewusstsein auf Aufmerksamkeit, Ordnung und leichtes Erinnern ausrichten – damit Sie sich Dinge wieder leichter merken können.

EINIGE SUGGESTIONEN AUS DIESER MP3

„Ich habe ein gutes Gedächtnis“

„Ich erinnere mich einfach“

„Meine Gedanken sind frei, klar und konzentriert“

„Erinnern ist leicht und einfach“

„Ich verbinde Erlerntes“

Das erhalten Sie

- Subliminal-MP3 mit unhörbar kodierten Suggestionen
- angenehme Hintergrundmelodie zum Nebenbei-Hören
- Sofort-Download für Smartphone, PC und MP3-Player

Für wen geeignet?

- Menschen, die sich mehr merken möchten
- Lernende und Berufstätige mit viel Informationsflut
- alle, die sich zerstreut fühlen

Wichtiger Hinweis

Bei plötzlich auftretenden oder zunehmenden Gedächtnisproblemen wenden Sie sich bitte an Ihre Ärztin oder Ihren Arzt.

Was ist eine Subliminal-MP3?

Bei der Subliminal-Technik werden Suggestionen, wie sie auch in der Hypnosetherapie verwendet werden, mit einem speziellen Verfahren in eine Melodie eingebettet. Für das Bewusstsein sind sie nicht hörbar. Ziel ist, dass sie ohne den kritischen Filter des Verstandes das Unterbewusstsein erreichen.

Ein anschaulicher Vergleich: Negative Gedanken verhalten sich wie Viren auf einem Computer. Sie nisten sich ein und werden zu Gewohnheiten. Die Subliminal-MP3 wirkt wie eine Antiviren-Software, die nach diesen Programmen sucht und sie mit positiven Gedanken überschreiben soll. Der große Vorteil: Sie müssen sich dafür weder hinlegen noch entspannen.

So wenden Sie die Subliminal-MP3 an

- 1 Hören Sie die MP3 täglich etwa eine Stunde – Unterbrechungen spielen keine Rolle.
- 2 Bleiben Sie mindestens einen Monat dabei. Veränderungen entstehen von innen heraus und brauchen etwas Zeit.
- 3 Lassen Sie die Melodie einfach im Hintergrund laufen: bei der Hausarbeit, beim Sport, beim Lesen oder Arbeiten. Kopfhörer sind nicht nötig.
- 4 Für eine noch intensivere Wirkung kombinieren Sie die Subliminal-MP3 mit einer passenden Hypnose-MP3.

Sicherheitshinweis

Ergebnisse können von Person zu Person unterschiedlich sein, denn vieles hängt von der individuellen Verfassung ab. Ein bestimmtes Ergebnis können wir deshalb nicht zusagen.

Häufige Fragen

Kann man das Gedächtnis mit Subliminals verbessern?

Die MP3 soll Konzentration und Aufmerksamkeit unterstützen. Wie stark der Effekt ist, ist individuell verschieden.

Was tun bei plötzlicher Vergesslichkeit?

Treten Gedächtnisprobleme plötzlich oder zunehmend auf, lassen Sie dies bitte ärztlich abklären.

Höre ich die Suggestionen?

Nein. Sie hören eine angenehme Melodie. Die Suggestionen sind so kodiert, dass sie für das Bewusstsein nicht wahrnehmbar sind.

Das könnte Sie auch interessieren

SUBLIMINAL-MP3

**Schneller lernen mit
Subliminal-MP3**

[Zum Produkt →](#)

SUBLIMINAL-MP3

**Kreativität entwickeln mit
Subliminal-MP3**

[Zum Produkt →](#)

SUBLIMINAL-MP3

**Stress reduzieren mit
Subliminal-MP3**

[Zum Produkt →](#)

Besseres Gedächtnis mit Subliminal-MP3

Jetzt als Sofort-Download im Shop des HypnosetherapieZentrums

[Zum Produkt →](#)

Veränderungen sind möglich. Jetzt gleich!

Seit vielen Jahren begleiten wir Menschen mit Hypnose – in Einzelsitzungen, Seminaren und Ausbildungen und mit unseren Hypnose-Programmen für Zuhause.

Besseres Gedächtnis mit Subliminal-MP3 im Shop ansehen →

Einzelsitzungen

Persönliche Hypnoset Sitzungen in Dinslaken zu über 30 Themen – individuell auf Sie abgestimmt.

Hypnose-Ausbildung

Seminare und Ausbildungen für Einsteiger, Coaches und Therapeuten. Aktuelle Termine online.

Online-Shop

Hypnose-, Subliminal- und DirectDrive-MP3s sowie Video-Seminare als Sofort-Download.



Newsletter

Neue Programme, Termine und Tipps rund um Hypnose: QR-Code scannen oder [hier anmelden](#).

Kontakt

HypnosetherapieZentrum · Voerder Str. 137 · 46535 Dinslaken
Tel. 0208 / 309 982 74 · info@hypnosetherapiezentrum.de
www.hypnosetherapiezentrum.de

Ihr Team vom HypnosetherapieZentrum