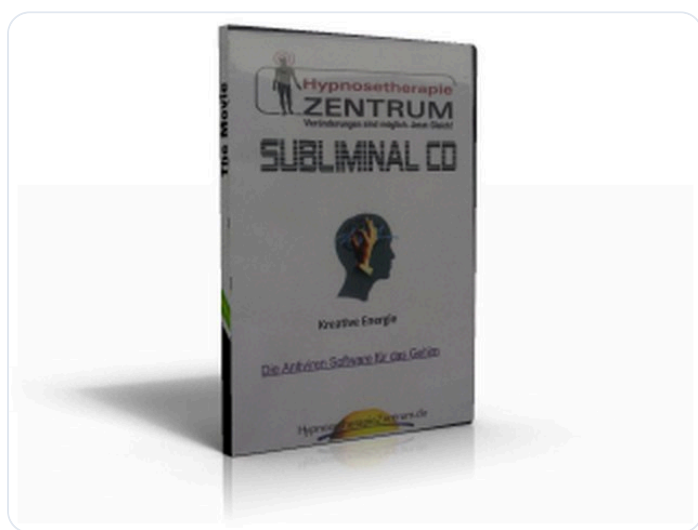


Info-Broschüre · HypnosetherapieZentrum Dinslaken

Immunsystem stärken mit Subliminal-MP3

Subliminal-MP3 für eine positive, gesundheitsbewusste
Lebenseinstellung



Themen dieser Broschüre

Subliminal Immunsystem

Abwehrkräfte mental unterstützen

Positive Einstellung Gesundheit

Subliminal MP3 Gesundheit

Gesundheitsbewusst leben

Stress abbauen

Immunsystem stärken Subliminal MP3 Download

Alle Details und den Sofort-Download finden Sie auf der Produktseite in unserem Online-Shop.

[Jetzt im Shop ansehen →](#)

<https://www.hypnosetherapiezentrum.de/shop/produkt.php?slug=immunsystem-staerken-subliminal-mp3-download>

Worum es geht

Stress, negative Gedanken und hohe Anforderungen im Alltag zehren an unseren Kräften. Gleichzeitig zeigt sich immer wieder, wie eng Psyche und Körper zusammenhängen: Eine positive Einstellung und ein gesunder Lebensstil sind wichtige Bausteine für unser Wohlbefinden.

Diese Subliminal-MP3 richtet sich an Ihr Unterbewusstsein mit Suggestionen für Gelassenheit, Selbstfürsorge, gesunde Ernährung und eine positive Einstellung zur eigenen Gesundheit. So soll sie Sie dabei unterstützen, Ihren Körper im Alltag bewusst zu stärken.

EINIGE SUGGESTIONEN AUS DIESER MP3

„Ich lasse Angst, Spannungen und Ärger los“

„Ich achte auf mich selbst und liebe es zu leben“

„Ich esse gesund, ich mag Wasser“

„Ich wähle die Gesundheit, die Liebe, den Frieden und die Harmonie“

Das erhalten Sie

- Subliminal-MP3 mit unhörbar kodierten Suggestionen
- angenehme Hintergrundmelodie zum Nebenbei-Hören
- Sofort-Download für Smartphone, PC und MP3-Player

Für wen geeignet?

- Menschen, die Stress abbauen und gesünder leben möchten
- alle, die ihre Gesundheit mental begleiten wollen

Wichtiger Hinweis

Die MP3 ersetzt keine ärztliche Diagnose oder Behandlung. Bei Krankheitszeichen wenden Sie sich bitte an Ihre Ärztin oder Ihren Arzt.

Was ist eine Subliminal-MP3?

Bei der Subliminal-Technik werden Suggestionen, wie sie auch in der Hypnosetherapie verwendet werden, mit einem speziellen Verfahren in eine Melodie eingebettet. Für das Bewusstsein sind sie nicht hörbar. Ziel ist, dass sie ohne den kritischen Filter des Verstandes das Unterbewusstsein erreichen.

Ein anschaulicher Vergleich: Negative Gedanken verhalten sich wie Viren auf einem Computer. Sie nisten sich ein und werden zu Gewohnheiten. Die Subliminal-MP3 wirkt wie eine Antiviren-Software, die nach diesen Programmen sucht und sie mit positiven Gedanken überschreiben soll. Der große Vorteil: Sie müssen sich dafür weder hinlegen noch entspannen.

So wenden Sie die Subliminal-MP3 an

- 1 Hören Sie die MP3 täglich etwa eine Stunde – Unterbrechungen spielen keine Rolle.
- 2 Bleiben Sie mindestens einen Monat dabei. Veränderungen entstehen von innen heraus und brauchen etwas Zeit.
- 3 Lassen Sie die Melodie einfach im Hintergrund laufen: bei der Hausarbeit, beim Sport, beim Lesen oder Arbeiten. Kopfhörer sind nicht nötig.
- 4 Für eine noch intensivere Wirkung kombinieren Sie die Subliminal-MP3 mit einer passenden Hypnose-MP3.

Sicherheitshinweis

Ergebnisse können von Person zu Person unterschiedlich sein, denn vieles hängt von der individuellen Verfassung ab. Ein bestimmtes Ergebnis können wir deshalb nicht zusagen.

Häufige Fragen

Kann eine Subliminal-MP3 das Immunsystem stärken?

Die MP3 ist kein Medikament. Sie soll eine positive Einstellung und gesundheitsförderliche Gewohnheiten unterstützen.

Kann ich die MP3 bei einer Erkrankung nutzen?

Als ergänzende Entspannung ja – sie ersetzt aber niemals eine ärztliche Behandlung.

Höre ich die Suggestionen?

Nein. Sie hören eine angenehme Melodie. Die Suggestionen sind so kodiert, dass sie für das Bewusstsein nicht wahrnehmbar sind.

Das könnte Sie auch interessieren

SUBLIMINAL-MP3

Stress reduzieren mit Subliminal-MP3

[Zum Produkt →](#)

SUBLIMINAL-MP3

Negative Gedanken vertreiben mit Subliminal-MP3

[Zum Produkt →](#)

HYPNOSE-MP3

Besser schlafen mit Hypnose

[Zum Produkt →](#)

Immunsystem stärken mit Subliminal-MP3

Jetzt als Sofort-Download im Shop des HypnosetherapieZentrums

[Zum Produkt →](#)

Veränderungen sind möglich. Jetzt gleich!

Seit vielen Jahren begleiten wir Menschen mit Hypnose – in Einzelsitzungen, Seminaren und Ausbildungen und mit unseren Hypnose-Programmen für Zuhause.

Immunsystem stärken mit Subliminal-MP3 im Shop ansehen →

Einzelsitzungen

Persönliche Hypnos Sitzungen in Dinslaken zu über 30 Themen – individuell auf Sie abgestimmt.

Hypnose-Ausbildung

Seminare und Ausbildungen für Einsteiger, Coaches und Therapeuten. Aktuelle Termine online.

Online-Shop

Hypnose-, Subliminal- und DirectDrive-MP3s sowie Video-Seminare als Sofort-Download.



Newsletter

Neue Programme, Termine und Tipps rund um Hypnose: QR-Code scannen oder [hier anmelden](#).

Kontakt

HypnosetherapieZentrum · Voerder Str. 137 · 46535 Dinslaken
Tel. 0208 / 309 982 74 · info@hypnosetherapiezentrum.de
www.hypnosetherapiezentrum.de

Ihr Team vom HypnosetherapieZentrum