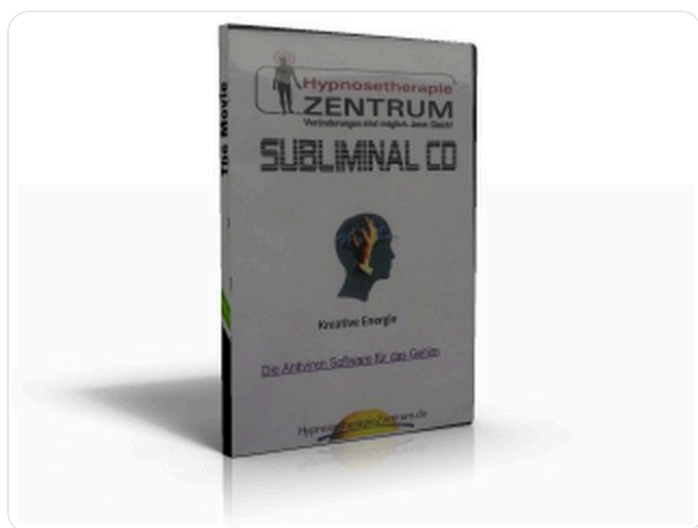


Info-Broschüre · HypnosetherapieZentrum Dinslaken

Negative Gedanken vertreiben mit Subliminal-MP3

Subliminal-MP3 für mehr Optimismus und positives Denken



Themen dieser Broschüre

- Negative Gedanken loswerden
- Positiv denken lernen
- Subliminal positives Denken
- Grübeln stoppen
- Optimismus
- Lebensfreude

Negative Gedanken vertreiben Subliminal MP3 Download

Alle Details und den Sofort-Download finden Sie auf der Produktseite in unserem Online-Shop.

Jetzt im Shop ansehen →

<https://www.hypnosetherapiezentrum.de/shop/produkt.php?slug=negative-gedanken-vertreiben-subliminal-mp3-download>

Worum es geht

Grübeln, Sorgen, das Gefühl, immer nur das Negative zu sehen? Negative Gedanken laufen oft wie Programme ab, die in bestimmten Situationen automatisch starten und Gefühle wie Schuld oder Niedergeschlagenheit mitbringen.

Diese Subliminal-MP3 soll solche Gedankenmuster nach und nach durch positive, stärkende Überzeugungen ersetzen. So kann es Ihnen leichter fallen, das Gute im Leben wahrzunehmen und jeden Tag mit mehr Zuversicht zu beginnen.

EINIGE SUGGESTIONEN AUS DIESER MP3

„Ich bin positiv, gesund, kräftig und stark“

„Ich sehe das Gute“

„Alles hat eine gute Seite“

„Ich ziehe positive Menschen und Situationen an“

„Ich vergebe mir, ich vergebe allen“

Das erhalten Sie

- Subliminal-MP3 mit unhörbar kodierten Suggestionen
- angenehme Hintergrundmelodie zum Nebenbei-Hören
- Sofort-Download für Smartphone, PC und MP3-Player

Für wen geeignet?

- Grübler und Pessimisten, die positiver denken möchten
- alle, die mehr Lebensfreude suchen

Wichtiger Hinweis

Bei anhaltender Niedergeschlagenheit, Depressionen oder Suizidgedanken wenden Sie sich bitte umgehend an eine Ärztin, einen Arzt oder die Telefonseelsorge (0800 111 0 111).

Was ist eine Subliminal-MP3?

Bei der Subliminal-Technik werden Suggestionen, wie sie auch in der Hypnosetherapie verwendet werden, mit einem speziellen Verfahren in eine Melodie eingebettet. Für das Bewusstsein sind sie nicht hörbar. Ziel ist, dass sie ohne den kritischen Filter des Verstandes das Unterbewusstsein erreichen.

Ein anschaulicher Vergleich: Negative Gedanken verhalten sich wie Viren auf einem Computer. Sie nisten sich ein und werden zu Gewohnheiten. Die Subliminal-MP3 wirkt wie eine Antiviren-Software, die nach diesen Programmen sucht und sie mit positiven Gedanken überschreiben soll. Der große Vorteil: Sie müssen sich dafür weder hinlegen noch entspannen.

So wenden Sie die Subliminal-MP3 an

- 1 Hören Sie die MP3 täglich etwa eine Stunde – Unterbrechungen spielen keine Rolle.
- 2 Bleiben Sie mindestens einen Monat dabei. Veränderungen entstehen von innen heraus und brauchen etwas Zeit.
- 3 Lassen Sie die Melodie einfach im Hintergrund laufen: bei der Hausarbeit, beim Sport, beim Lesen oder Arbeiten. Kopfhörer sind nicht nötig.
- 4 Für eine noch intensivere Wirkung kombinieren Sie die Subliminal-MP3 mit einer passenden Hypnose-MP3.

Sicherheitshinweis

Ergebnisse können von Person zu Person unterschiedlich sein, denn vieles hängt von der individuellen Verfassung ab. Ein bestimmtes Ergebnis können wir deshalb nicht zusagen.

Häufige Fragen

Kann man positives Denken trainieren?

Ja, Denkmuster lassen sich durch Wiederholung verändern. Die Subliminal-MP3 soll diesen Prozess unterstützen.

Ist die MP3 bei Depressionen geeignet?

Nein, sie ersetzt keine Behandlung. Bei anhaltender Niedergeschlagenheit wenden Sie sich bitte an eine Ärztin, einen Arzt oder eine Psychotherapeutin.

Höre ich die Suggestionen?

Nein. Sie hören eine angenehme Melodie. Die Suggestionen sind so kodiert, dass sie für das Bewusstsein nicht wahrnehmbar sind.

Das könnte Sie auch interessieren

DIRECTDRIVE-MP3

Positiv, glücklich und dankbar

[Zum Produkt →](#)

SUBLIMINAL-MP3

Stress reduzieren mit Subliminal-MP3

[Zum Produkt →](#)

SUBLIMINAL-MP3

Selbstbewusstsein stärken mit Subliminal-MP3

[Zum Produkt →](#)

Negative Gedanken vertreiben mit Subliminal-MP3

Jetzt als Sofort-Download im Shop des HypnosetherapieZentrums

[Zum Produkt →](#)

Veränderungen sind möglich. Jetzt gleich!

Seit vielen Jahren begleiten wir Menschen mit Hypnose – in Einzelsitzungen, Seminaren und Ausbildungen und mit unseren Hypnose-Programmen für Zuhause.

Negative Gedanken vertreiben mit Subliminal-MP3 im Shop ansehen →

Einzelsitzungen

Persönliche Hypnos Sitzungen in Dinslaken zu über 30 Themen – individuell auf Sie abgestimmt.

Hypnose-Ausbildung

Seminare und Ausbildungen für Einsteiger, Coaches und Therapeuten. Aktuelle Termine online.

Online-Shop

Hypnose-, Subliminal- und DirectDrive-MP3s sowie Video-Seminare als Sofort-Download.



Newsletter

Neue Programme, Termine und Tipps rund um Hypnose: QR-Code scannen oder [hier anmelden](#).

Kontakt

HypnosetherapieZentrum · Voerder Str. 137 · 46535 Dinslaken
Tel. 0208 / 309 982 74 · info@hypnosetherapiezentrum.de
www.hypnosetherapiezentrum.de

Ihr Team vom HypnosetherapieZentrum