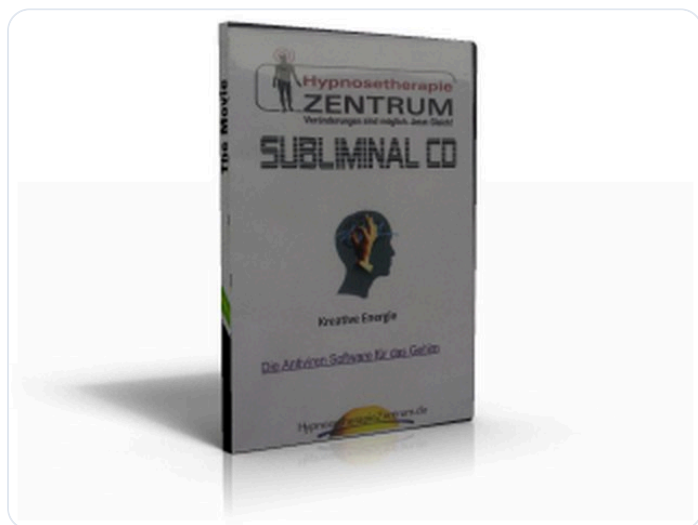


Info-Broschüre · HypnosetherapieZentrum Dinslaken

Stress reduzieren mit Subliminal-MP3

Subliminal-MP3 für mehr Gelassenheit im Alltag



Themen dieser Broschüre

- Stress reduzieren
- Subliminal gegen Stress
- Gelassenheit lernen
- Stressabbau MP3
- Entspannung im Alltag
- Hypnose gegen Stress

Stressreduktion Subliminal MP3 Download

Alle Details und den Sofort-Download finden Sie auf der Produktseite in unserem Online-Shop.

Jetzt im Shop ansehen →

<https://www.hypnosetherapiezentrum.de/shop/produkt.php?slug=stressreduktion-subliminal-mp3-download>

Worum es geht

Schnell überfordert, gereizt, angespannt? Ob wir Stress empfinden, hängt weniger vom Auslöser ab als von unserer inneren Einstellung. Viel Druck entsteht durch zu hohe Ansprüche an uns selbst.

Solche Denkmuster sind wie Programme im Unterbewusstsein, die immer wieder Stress erzeugen. Diese Subliminal-MP3 soll sie durch gesunde, gelassene Überzeugungen ersetzen, damit Sie Ihren Alltag ruhiger meistern und Dinge, die Sie bisher gestresst haben, mit mehr Abstand sehen.

EINIGE SUGGESTIONEN AUS DIESER MP3

„Ich bin gelassen, entspannt und harmonisch“

„Ich lasse die Anspannung und die Gedanken los“

„Es ist einfach, sich zu entspannen“

„Ruhe ist mir wichtig“

„Ich schaffe meinen Ausgleich“

Das erhalten Sie

- Subliminal-MP3 mit unhörbar kodierten Suggestionen
- angenehme Hintergrundmelodie zum Nebenbei-Hören
- Sofort-Download für Smartphone, PC und MP3-Player

Für wen geeignet?

- Berufstätige mit hohem Druck
- Eltern, Pflegende und alle mit vollem Alltag
- Menschen, die schlecht abschalten können

Wichtiger Hinweis

Bei anhaltender Erschöpfung oder körperlichen Beschwerden lassen Sie bitte die Ursachen ärztlich abklären.

Was ist eine Subliminal-MP3?

Bei der Subliminal-Technik werden Suggestionen, wie sie auch in der Hypnosetherapie verwendet werden, mit einem speziellen Verfahren in eine Melodie eingebettet. Für das Bewusstsein sind sie nicht hörbar. Ziel ist, dass sie ohne den kritischen Filter des Verstandes das Unterbewusstsein erreichen.

Ein anschaulicher Vergleich: Negative Gedanken verhalten sich wie Viren auf einem Computer. Sie nisten sich ein und werden zu Gewohnheiten. Die Subliminal-MP3 wirkt wie eine Antiviren-Software, die nach diesen Programmen sucht und sie mit positiven Gedanken überschreiben soll. Der große Vorteil: Sie müssen sich dafür weder hinlegen noch entspannen.

So wenden Sie die Subliminal-MP3 an

- 1 Hören Sie die MP3 täglich etwa eine Stunde – Unterbrechungen spielen keine Rolle.
- 2 Bleiben Sie mindestens einen Monat dabei. Veränderungen entstehen von innen heraus und brauchen etwas Zeit.
- 3 Lassen Sie die Melodie einfach im Hintergrund laufen: bei der Hausarbeit, beim Sport, beim Lesen oder Arbeiten. Kopfhörer sind nicht nötig.
- 4 Für eine noch intensivere Wirkung kombinieren Sie die Subliminal-MP3 mit einer passenden Hypnose-MP3.

Sicherheitshinweis

Ergebnisse können von Person zu Person unterschiedlich sein, denn vieles hängt von der individuellen Verfassung ab. Ein bestimmtes Ergebnis können wir deshalb nicht zusagen.

Häufige Fragen

Hilft eine Subliminal-MP3 gegen Stress?

Viele Hörer berichten, dass sie gelassener werden. Die MP3 soll Ihre innere Einstellung zu Stress verändern.

Kann ich die MP3 bei der Arbeit hören?

Ja, sie läuft unaufdringlich im Hintergrund und eignet sich gut für den Arbeitsalltag.

Höre ich die Suggestionen?

Nein. Sie hören eine angenehme Melodie. Die Suggestionen sind so kodiert, dass sie für das Bewusstsein nicht wahrnehmbar sind.

Das könnte Sie auch interessieren

HYPNOSE-MP3

Frei von Verspannungen

[Zum Produkt →](#)

HYPNOSE-MP3

Besser schlafen mit Hypnose

[Zum Produkt →](#)

SUBLIMINAL-MP3

Negative Gedanken vertreiben mit Subliminal-MP3

[Zum Produkt →](#)

Stress reduzieren mit Subliminal-MP3

Jetzt als Sofort-Download im Shop des HypnosetherapieZentrums

[Zum Produkt →](#)

Veränderungen sind möglich. Jetzt gleich!

Seit vielen Jahren begleiten wir Menschen mit Hypnose – in Einzelsitzungen, Seminaren und Ausbildungen und mit unseren Hypnose-Programmen für Zuhause.

Stress reduzieren mit Subliminal-MP3 im Shop ansehen →

Einzelsitzungen

Persönliche Hypnos Sitzungen in Dinslaken zu über 30 Themen – individuell auf Sie abgestimmt.

Hypnose-Ausbildung

Seminare und Ausbildungen für Einsteiger, Coaches und Therapeuten. Aktuelle Termine online.

Online-Shop

Hypnose-, Subliminal- und DirectDrive-MP3s sowie Video-Seminare als Sofort-Download.



Newsletter

Neue Programme, Termine und Tipps rund um Hypnose: QR-Code scannen oder [hier anmelden](#).

Kontakt

HypnosetherapieZentrum · Voerder Str. 137 · 46535 Dinslaken
Tel. 0208 / 309 982 74 · info@hypnosetherapiezentrum.de
www.hypnosetherapiezentrum.de

Ihr Team vom HypnosetherapieZentrum